

## Sommerferienplan 2019 Pilates & Balance

Liebe Teilnehmer von Pilates und Balance, bitte beachtet die kleinen Zeitänderungen in den Kursen!

Kalenderwoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>08.07.-12.07.2019</b>	17:00 Uhr E.D. Rückentraining 18:00 Uhr Pilates 19:00 Uhr Pilates	9:00 Uhr Pilates  18:00 Uhr YinYoga (75 Min) mit Leuten von Mi 19:30 Uhr: Pilates	8:30 Uhr Pilates  17:30 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Yin Yoga	8:30 Uhr Yin Yoga  18:00 Uhr Pilates 19:00 Uhr Pilates 20:00 Uhr E.D.	09:00 Uhr Pilates
<b>15.07.-19.07.2019</b>	18:00 E.D. Rücken 19:00 Uhr Pilates 20:00 Uhr Energy Dance	8:30 Uhr Pilates  18:00 Uhr YinYoga 19:15 Uhr Pilates	8:30 Uhr Pilates  17:30 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Yin Yoga	8:30 Uhr Yin Yoga  17:00 Uhr Fitte Faszien 18:00 Uhr Pilates	
<b>22.07.-26.07.2019</b>	<b>Vertretung Steffi</b> 18:00 Uhr Pilates 19:00 Uhr Pilates 20:00 Uhr Pilates		17:30 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Yin Yoga	17:30 Uhr Fitte Faszien 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Pilates	8:30 Uhr Pilates 9:30 Uhr Pilates  Hatha Yoga Workshop 16:30 Uhr – 18:00 Uhr mit Anmeldung bis zum 18.7.
<b>29.07.-02.08.2019</b>			17:30 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Yin Yoga	17:30 Uhr Fitte Faszien 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Pilates	
<b>05.08.-09.08.2019</b>			17:30 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Yin Yoga	17:30 Uhr Fitte Faszien 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Pilates	
<b>12.08.-16.08.19</b>	(Tausch siehe Freitag und unter der Woche sind Plätze frei)	8:30 Uhr Pilates  17:50 Uhr Yin Yoga 19:00 Uhr Pilates 20:00 Uhr Pilates	8:30 Uhr Pilates 9:30 Uhr Pilates  17:30 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates 19:30 Uhr Yin Yoga	8:30 Uhr Yin Yoga  18 Uhr Pilates 19: 00 Uhr Pilates 20:00 Uhr Energy Dance	8:30 Uhr Pilates 9:30 Uhr Pilates  17:00 Uhr E.D. Rücken Von Montag 18:00 Uhr Pilates 19:00 Uhr Pilates

Brit-Marie & das Team wünschen Euch eine schöne Ferienzeit!

